

Intro til netværksmøde-øvelse

Netværkskortet:

- 1) alle stole i en cirkel på gulvet
- 2) én tager rollen som ung
- 3) han fortæller kort om, hvorfor der skal holdes et netværksmøde for ham, og udpeger én efter én de personer, der er med i hans netværk
- 4) de stiller sig på gulvet – i passende afstand (bestemt af relationen til den unge). Kan evt. til sidst gruppere sig efter, hvem der kender hinanden (f.eks. fars familie, personer fra skolen etc.)

Netværksmødet

- 1) Personerne i netværket går udenfor (vi reserverer et glasbur) og taler kort om, hvilken relation de har til hinanden og den unge – og om, hvem der har taget initiativ til mødet (og hvorfor)
- 2) Imens dannes mødelederteams på tre personer. De drøfter, hvordan de vil indlede mødet. Som fast opmærksomhedspunkt skal de være opmærksomme på, om de vil gøre noget for at skabe (re-)tribalisation).
- 3) Mødet startes – og fortsætter et par minutter. Herefter kommenterer først netværket – herefter kredsen udenom (det reflekterende team).
- 4) punkt 3 gentages et par gange.

Teori til opsamling:

Netværksspiralen (Speck og Attneave¹):

- 1) Retribalisation (f.eks. via et ritual, et digt, en stille refleksion (være i den unges sted) e.a.)
- 2) Polariseringsfasen (hvor de forskellige synspunkter, kommer frem, evt. via brug af indre/ydre cirkler, hvor forsk. Grupper taler efter tur, eller v. håndsoprækning)
- 3) Mobiliseringsfasen (der kommer første forslag til løsninger, men der kan ikke endnu opnås enighed om en fælles strategi)
- 4) Depressionsfasen (følelse af håbløshed og utilstrækkelighed)
- 5) Gennembrudsfasen (giver basis for forståelse på dybere niveau og gennemførlige forslag)
- 6) Udmattelse (alle trætte men også lettede)

Mødeledernes rolle er at hjælpe netværket gennem spiralen

¹ Amerikanske familierapeuter (Ross Speck og Carolyn Attneave) i midten af 60'erne. Attneave arbejdede v. Philadelphia Child Guidance Clinic, institut for børnepsykiatri). Førte til 10-årigt samarbejde om at invitere andre end familien med i terapi med psyko-sepatienter. Attneave var delvist af indiansk afstamning, og arbejdede også med stammemøder og medicinmænd. Var optaget af at behandle patienter i deres relationsmæssige sammenhæng. I 1966 holdt Ross sit første netværksmøde. I 9 måneder samlede han hver uge omkring 40 personer om samme familie med et skizofrent medlem. Formålet var at give familien ny kontakt m den udvidede familie, at afmystificere hemmeligheder, bryde destruktive bindinger og styrke lægende processer.